

กิจกรรมนักเรียนแกนนำด้านสุขภาพ
งานเฝ้าระวัง ป้องกัน แก้ไขภัยคุกคามผู้เรียน ฝ่ายกิจการนักเรียน
ร่วมกับงานอนามัยและพยาบาล
โรงเรียนอัสสัมชัญลำปาง ปีการศึกษา 2564

วัตถุประสงค์

1. เพื่อส่งเสริมให้นักเรียนตระหนักถึงความสำคัญของการมีสุขภาพกายและจิตที่ดี
2. เพื่อให้ความรู้ ความเข้าใจที่ถูกต้อง ในการเฝ้าระวัง และป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด-19 แก่นักเรียนและบุคคลที่เกี่ยวข้อง
3. เพื่อสร้างเครือข่ายจิตอาสาในการทำกิจกรรมด้านการส่งเสริมสุขภาพในโรงเรียน

นักเรียนแกนนำด้านสุขภาพ ประกอบด้วย

1. นักเรียนคณะกรรมการนักเรียน
2. นักเรียนหัวหน้าและรองหัวหน้าห้อง ระดับประถมศึกษา
3. นักเรียนหัวหน้าและรองหัวหน้าห้อง ระดับมัธยมศึกษา

หน้าที่ของนักเรียนแกนนำด้านสุขภาพ

1. ส่งเสริมภาวะสุขภาพ และป้องกันการระบาดของโรคติดต่อตามฤดูกาล รวมถึงการแพร่ระบาดของโรคโควิด-19 แก่นักเรียนและบุคคลที่เกี่ยวข้อง
2. เป็นผู้ถ่ายทอดความรู้ด้านสุขภาพที่ถูกต้อง เพื่อลดปัญหาข้อมูลที่บิดเบือนจากสื่อต่าง ๆ
3. เป็นผู้นำในการดูแลด้านสุขภาพ
4. เป็นที่ปรึกษาเบื้องต้นในการดูแลสุขภาพ แก่นักเรียนและบุคคลที่เกี่ยวข้อง

กิจกรรมที่ดำเนินการ

1. อบรมให้ความรู้แก่นักเรียนแกนนำด้านสุขภาพ ให้สามารถปฏิบัติหน้าที่นักเรียนแกนนำได้ถูกต้อง อย่างน้อยปีการศึกษาละ 2 ครั้ง
2. ชี้แจงแนวทางปฏิบัติหน้าที่ของนักเรียนแกนนำด้านสุขภาพ
3. ตอบคำถามด้านสุขภาพแก่นักเรียนแกนนำ

เนื้อหาการอบรม ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2564

เรื่อง “การดูแลตนเองเมื่ออยู่ที่บ้านในช่วงที่มีการระบาดของ COVID-19” โดย พยาบาลวิชาชีพ กนกร เกตทอง ระยะเวลาในการอบรม 45 นาที ณ ห้องประชุม Thaibrothers Conference Room ผ่าน WebEx มีรายละเอียดการอบรม ดังนี้

1. การแพร่ระบาดของโรคโควิด-19 ในปัจจุบันอยู่ในสถานการณ์ที่น่ากังวล เนื่องจากจำนวนผู้ติดเชื้อและผู้เสียชีวิตเพิ่มสูงขึ้นอย่างต่อเนื่อง ประชาชนจึงควรปฏิบัติตัวอย่างเคร่งครัด เพื่อสกัดวงจรรการแพร่ระบาดของโรคโควิด-19 อย่างเร่งด่วน
2. แนวทางการปฏิบัติตนของนักเรียนเมื่ออยู่ที่บ้าน
3. โรคอ้วน กับการเสียชีวิตจากโรคโควิด-19 และการป้องกันโรคอ้วน
4. ถาม-ตอบ ข้อสงสัย หรือปัญหาด้านสุขภาพ

ตารางการอบรม ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2564

ครั้งที่	วันที่อบรม	นักเรียนแกนนำที่เข้าอบรม	จำนวนผู้เข้าอบรม (คน)
1	วันพฤหัสบดีที่ 9 กันยายน 2564	- นักเรียนระดับมัธยมศึกษา - คณะกรรมการนักเรียน	126
2	วันจันทร์ที่ 13 กันยายน 2564	นักเรียนชั้น ป.4 – ป.6	55
3	วันพุธที่ 15 กันยายน 2564	นักเรียนชั้น ป.1 – ป.3	54

ผลที่คาดหวังหลังการอบรม

1. นักเรียนมีความรู้ความเข้าใจ เกี่ยวกับการดูแลตนเองเมื่ออยู่ที่บ้าน ในช่วงที่มีการระบาดของโรคโควิด-19
2. นักเรียนสามารถถ่ายทอดความรู้ด้านสุขภาพ แก่เพื่อนและบุคคลที่เกี่ยวข้องได้อย่างถูกต้อง
3. นักเรียนเป็นผู้นำในการดูแลด้านสุขภาพแก่เพื่อนและบุคคลที่เกี่ยวข้องได้
4. โรงเรียนมีนักเรียนแกนนำด้านสุขภาพ จิตอาสา เป็นอาสาสมัคร ในการช่วยดูแลสุขภาพเพื่อนนักเรียนด้วยกันหรือดูแลรุ่นน้องได้